



Nägel mit Köpfen: Bitten

Lehrgeschichten* Kraft der Sprache* Metaphern* Bedürfnisse* Herzsprache* Realität*

ÜBUNG 4

Bitten ausdrücken

Um festzustellen, ob unsere Ansichten darüber, was klares Ausdrücken von Bitten beinhaltet, übereinstimmen, kreuzen Sie bitte die Zahlen vor den anschließend aufgeführten Aussagen an, in denen eindeutig um die Ausführung einer spezifischen Handlung gebeten wird.

1. "Ich möchte, daß du dich respektvoll verhältst."
2. "Ich möchte, daß du aufmerksam bist, wenn ich spreche."
3. "Ich möchte, daß du mir sagst, welche Ziele ich deiner Ansicht nach mit diesem Projekt verfolge."
4. "Ich möchte, daß du in Zukunft pünktlich bist."
5. "Kannst du mir jetzt bitte sagen, ob du bereit bist, mit mir einen Termin zu vereinbaren, um mit mir darüber zu sprechen, was heute zwischen dir und Toby vorgefallen ist."
6. "Ich möchte, daß du dir mehr Mühe gibst."
7. "Ich möchte, daß ihr innerhalb der nächsten fünf Minuten alles beiseite legt, womit ihr gearbeitet habt."
8. "Ich möchte, daß ihr mir in euren eigenen Worten sagt, was im Gange ist."
9. "Ich möchte, daß Ihr die Hand hebt, wenn Ihr irgendetwas von meinen Anweisungen nicht versteht. Ist unter euch jemand nicht bereit, das zu tun?"
10. "Ich möchte, daß wir fair miteinander umgehen."

Beispiele aus M. Rosenberg: „Erziehung, die das Leben bereichert“
„Meine Lösungen“ : Mit Kreuz (X) habe ich **3, 7, 9, 5**,